

***Дети говорят:
Дорогие мама и папа!***

- Любите меня просто за то, что я есть, и я стану еще лучше;
- Когда вы кричите и обзываете меня, мне кажется, что я самый плохой на свете. Тогда рушатся все мои надежды, и я перестаю верить в себя;
- Не требуйте от меня того, чего я еще не умею;
- Когда я надолго остаюсь один, я чувствую себя брошенным и никому не нужным;
- Когда вы хотите сделать мне замечание, поговорите со мной наедине. Мне очень больно и обидно, когда вы делаете это в присутствии других;
- Когда вы сравниваете меня с другими, я считаю, что меня предают. Я у вас единственный и неповторимый. Я имею права быть таким, какой я есть.

***Основная причина детской агрессии
– неудовлетворенная потребность
в любви.***

***«Для человека другой человек
всегда является объектом для
удовлетворения своей
агрессивности»***

Зигмунд Фрейд

Государственное учреждение образования
«Социально-педагогический центр
Солигорского района»

Причины детской агрессии



Детская агрессия – это способ реагирования ребенка на невозможность сделать то, что хочется, именно так, как хочется. Такое расстройство может возникнуть в любом детском и подростковом возрасте. Мальчики раздражаются и гnevаются в более открытой форме, чем девочки. Взрослые обычно легко определяют агрессивное поведение у детей, поскольку жестокий ребенок ломает игрушки, дерется со сверстниками и родителями, употребляет грубые и неприличные слова, часто закатывает истерики.

Причины:

1. Кризисные периоды в развитии. Через конфликтность и капризность дети пытаются найти свое место в изменившейся обстановке, выстроить новый тип коммуникации с окружающими;
2. Проявление соматического заболевания. Агрессивное поведение ребёнка может быть связано с имеющимися у него психическими или неврологическими заболеваниями;
3. Ухудшение самочувствия в преддверии простудного заболевания. Малыш чувствует недомогание, но в силу возраста не понимает, что его беспокоит, и не может объяснить это взрослым. Он начинает плохо

вести себя, пытаюсь привлечь внимание.

4. Чрезмерная любовь к одному из родителей. Объектом агрессии становится второй родитель.
5. Сильный стресс, связанный с потерей близкого человека, тяжелой болезнью родственника, другой серьёзной семейной проблемой. Так он снимает напряжение, выплёскивает наружу страх, обиду, злость.
6. Недостаток любви, равнодушие со стороны родителей. Ребёнок проявляет агрессию, чтобы получить от них хоть какой-то эмоциональный отклик. Причины подростковой агрессии часто кроются в холодном отношении со стороны матери.
7. Копирование поведения взрослых. Если мама с папой каждый день ссорятся, дерутся, кричат, ругаются с посторонними, то сложно ожидать от малыша другого поведения.

Как помочь своему ребенку:

1. Не запрещайте малышу выражать негатив в безопасной форме. Чувства – это нормальная реакция человека, даже если они отрицательные;
2. Занятия физкультурой, спортом или любая подвижная игра снимут напряжение и дадут выход агрессии.
3. Относитесь к ребенку с уважением, интересуйтесь его

делами, страхами, достижениями, спрашивайте мнение по разным вопросам.

4. Старайтесь улаживать все конфликты в семье мирным путем (без ссор, криков и, тем более, психологического и физического насилия).
 5. Говорите с ребенком о его действиях, не переходя на личности («Ты ведешь себя грубо», а не «Ты грубиян!»).
 6. Старайтесь повышать его самооценку, не забывайте хвалить даже за незначительные достижения и победы.
 7. Обязательно будьте честными с ребенком, выполняйте обещания, не обманывайте, не совершайте сами поступки, за которые его ругаете.
 8. Минимизируйте агрессию в жизни ребенка (не произносите грубых слов, не смотрите жестокие фильмы, удалите на компьютере игры-стрелялки).
- Помните,** что с агрессией в поведении своих детей сталкиваются многие родители. Важно не отмахиваться от проблемы, не загонять ее вглубь, а попробовать решить прежде всего через любовь, доверие и уважение. Помните, что ребенок, в первую очередь, копирует именно вас.

